

Beschluss Einsamkeit begegnen – Für ein Mecklenburg-Vorpommern der gelebten Gemeinschaft

Gremium: Landesdelegiertenkonferenz

Beschlussdatum: 24.05.2025

Tagesordnungspunkt: 7. Verschiedene Anträge

Antragstext

1 Einsamkeit ist eine der unterschätzten sozialen Herausforderungen unserer Zeit –
2 auch und gerade in Mecklenburg-Vorpommern, wie in ganz Ostdeutschland. Besonders
3 ältere Menschen in ländlichen Räumen sowie Jugendliche und junge Erwachsene sind
4 betroffen.

5 Einsamkeit ist ein individuelles Schicksal. Darüber hinaus gehend ist sie eine
6 gesellschaftliche Herausforderung! Denn Einsamkeit beeinträchtigt nicht nur das
7 individuelle Wohlbefinden, sondern auch die öffentliche Gesundheit, den sozialen
8 Zusammenhalt und die wirtschaftliche Produktivität. Einsamkeit erhöht
9 nachweislich die Sterblichkeit. Sie ist ein Risikofaktor für psychische
10 Erkrankungen und kann sowohl Symptom als auch Ursache unterschiedlicher
11 Krankheitsbilder sein. Einsamkeit ist ein Türöffner für
12 Radikalisierungsprozesse.

13 Weil Einsamkeit in viele Lebensbereiche hineinwirkt, finden Maßnahmen gegen
14 Einsamkeit vielfältige Ansatzpunkte.

15 Als Bündnisgrüne setzen wir uns grundsätzlich für eine Politik ein, die
16 Einsamkeit entschlossen entgegenwirkt – für alle Generationen und alle Menschen.

17 Konkrete Maßnahmen zur Bekämpfung von Einsamkeit bei Jung & Alt

18 1. Begegnungsorte und zielgruppenspezifische Angebote fördern: Begegnungsorte
19 für alle Generationen sind stärker zu fördern. Wir fordern ein
20 Landesprogramm zur Förderung von Orten und Projekten, die Begegnung und
21 Teilhabe vielschichtig ermöglichen. Dazu zählen unter anderem
22 Mehrgenerationenhäuser, Nachbarschaftstreffs, Dorftreffs, Gemeinderäume,
23 kulturelle Projekten, Seniorenbesuchsdienste, altersgerechte Wohnformen
24 und mobile Begegnungsangebote in ländlichen Räumen.

25 2. Junge Menschen stärken: Jugendzentren, kulturelle Projekte und
26 Jugendbeteiligung sollen finanziell und strukturell ausgebaut werden,
27 wichtig ist ein kostenfreier Zugang, ein hoher Grad an Selbstorganisation
28 sowie Vertrauen in Jugendliche und junge Menschen.

29 3. Soziale Mobilität sichern: Einführung eines landesweiten Sozialtickets und
30 eines kostenfreien Jugendtickets bis zum 27 Lebensjahr für den ÖPNV,
31 Angebot von social Car Sharing für ländliche Regionen, sowie die
32 Fortführung des Ausbaus des Rufbus-Systemen gegen soziale Isolation
33 aufgrund von fehlender Mobilität.

34 4. Digitale Teilhabe ermöglichen: Förderung von digitalen Kompetenzen durch
35 Nachbartreffs und Bildungsprogramme für ältere Menschen und konsequenter
36 Ausbau der digitalen Infrastruktur.

37 5. Ausbau und Unterstützung ehrenamtlichen Engagements: Ehrenamtliches
38 Engagement kann individuelle Einsamkeit abbauen, wie auch präventive

39 Strukturen schaffen. Es wirkt demnach wechselseitig. Hierzu sollen die
40 Mitmachzentralen gestärkt und Anreizsysteme ausgebaut werden. Wir setzen
41 uns für die Stärkung von selbstorganisierten Bildungsangeboten ein.

42 6. Einrichtungen staatlicher Stellen und Strategien - Einsamkeit sichtbar
43 machen: In einigen Ländern hat es sich bewährt, staatliche Stellen
44 einzurichten, die sich mit dem Thema Einsamkeit beschäftigen. Wir fordern,
45 dass auch das Land MV Strategien entwickelt, die sich der Prävention und
46 Bekämpfung von Einsamkeit widmen. Dabei ist die Vernetzung und
47 Zusammenarbeit von beispielsweise Ärzt*innen, Therapeut*innen,
48 medizinischen Versorgungszentren, Vereinen, Kultureinrichtungen etc.
49 anzustreben. Denkbar wäre eine „Soziale Verschreibung“ von kulturellen
50 Aktivitäten und Teilhabe.
51 Wir setzen uns für eine landesweite Erhebung zur Einsamkeit in MV sowie
52 für einen jährlichen Bericht zur sozialen Teilhabe ein.

53 Die Landesdelegiertenkonferenz möge beschließen, Einsamkeit als politisches
54 Thema
55 im Rahmen der Daseinsvorsorge und Gesundheitsversorgung anzuerkennen und die
56 genannten Maßnahmen in das landespolitisch-oppositionelle Handeln einzubinden
57 und bei zukünftiger politischer Arbeit zu berücksichtigen.